



## Yoga am See im Sommer 2022

Der Verein „yoga hilft am see e.V.“ (<http://yoga-hilft-am-see.de>) bietet im Juli und August wieder Yoga am See an.

- Was:** Hatha Yoga  
Körperübungen (Pranayama und Asanas für Stärke und Flexibilität) und Meditation
- Wann:** **mittwochs und freitags**  
von 9.00 - 10.30 Uhr  
(vom 6.Juli bis zum 19.August)
- Für:** jede\*n, mit und ohne Yoga Erfahrung
- Ort:** Wiese am Turnerheim TV Radolfzell, Strandbadstr.19  
(bei ungünstigem Wetter findet es im Yoga Studio in der Herzenstraße 12 statt)
- Kosten:** für Mitglieder von „yoga hilft am see e.V.“ oder TVRadolfzell:  
6,50 €  
alle anderen: 13 €  
vor Ort bar zu bezahlen
- Kursleitung:** Gaby Fezer, Yoga Lehrerin (BYV) und Systemische Beraterin (Universität Innsbruck)
- Kontakt:** Gaby Fezer, 0171- 1623 042
- Anmeldung:** nicht erforderlich, bei Fragen gerne per Signal schreiben
- Matte und Sitzserhöhung bitte mitbringen.

Bitte die aktuellen Pandemiebedingungen beachten. Aktuell braucht man keinen Test.

